

ES

Exercise Science

Vol. 25, No. 4, November 2016

- Review of the Research of 1-RM Prediction and Suggestion for Future Study
- Review on Exercise Intervention Methods for Weight Loss in Obese Individuals
- Effects of Type of Recovery Treatment and Glucose Intake between Taekwondo Games on Heart Rate and Energy Metabolism-related Blood Variables
- Effects of 24-hour Food Restriction on Plasma Human Growth Hormone, IGF-1, Cortisol and Testosterone Responses in Resistance Exercise
- Study of Physical Activity and Heart Rate In National Badminton Players
- The Effect of Treadmill Exercise on α -synuclein and Mitochondrial Dynamic in The Mouse Model of Parkinson's Disease
- Effects of 12 Weeks of Yoga Training Program on Stress and Depression Index in Middle-Aged Women
- The Effects of a Bout Exercise on Production of Bone Metabolic Cytokines in Osteopenia Elderly Women
- Comparison of New Combined Event Performance by Performance Level in Modern Pentathlon Athletes



Editorial Board

▣ Editor-in-Chief

Park, Dong-Ho *Inha University, Incheon, Korea*

▣ Managing Editor

Choi, Seung-Jun *Kyungsoong University, Busan, Korea*
 Jee, Hae-mi *Namseoul University, Cheonan, Korea*

▣ Editor

Biochemistry/Endocrinology/Metabolism
 Kang, Hyun-Sik *SungKunkwan University, Suwon, Korea*
 Shin, Yun-A *Dankook University, Cheonan, Korea*
 Yun, Sung-Jin *Korea University, Seoul, Korea*
 Nuno, Sousa *University of Estácio de Sá, Vitoria, Brasil*

Muscle & Neurophysiology/Molecular Biology
 Kim, Young-Pyo *Jeju National University, Jeju, Korea*
 Kwak, Hyo-Bum *Inha University, Incheon, Korea*
 Park, Jung-Jun *Pusan National University, Busan, Korea*
 Shim, Young-Je *Kunsan National University, Gunsan, Korea*
 Song, Wook *Seoul National University, Seoul, Korea*
 Lee, Suk-Ho *Texas A&M University, San-Antonio, USA*
 Nakazato, Koichi *Nippon Sport Science University, Tokyo, Japan*

Nutrition/Immunology
 Kim, Chang-Sun *Dongduk Womens University, Seoul, Korea*
 Kwak, Yi-Sub *Donggeui University, Busan, Korea*
 Davison, Glen *University of Kent, Canterbury, England*

Athletic Training/Exercise Rehabilitation
 Kim, Kwang-Jun *Korea Institute of Sport Science, Seoul, Korea*
 Kim, Yong-Kweon *Jeonju University, Jeonju, Korea*
 Lee, Byung-Kun *Sangmyung University, Cheonan, Korea*
 Hartmann, Ulrich *University of Leipzig, Leipzig, Germany*
 Kim, Kyung-Min *University of Miami, Florida, USA*

Physical Activity Epidemiology
 Jeon, Justin Y *Yonsei University, Seoul, Korea*

Kinesmetrics/Measurement & Evaluation
 Park, Jae-Hyeon *Korea National Sport University, Seoul, Korea*

학회 임원

고문

김진원 교원대학교
 김성수 고려대학교
 김의수 서울대학교
 이규성 한국체육대학교
 김창규 국민대학교
 정성태 서울대학교

신윤아 단국대학교

엄우섭 서울교육대학교
 오봉석 순천대학교
 이삼준 동명대학교
 정영수 명지전문대학

학술 이사

이세원 인천대학교
 조준용 한국체육대학교
 주정선 수원대학교
 최은주 건국대학교
 한정규 중앙대학교
 현광석 충남대학교
 황문현 인천대학교
 Masashi Miyashita Tokyo Gakugei Univ.
 Min Hu Guangzhou Institute

명예 회장

전종귀 충남대학교
 위승두 조선대학교
 이복환 강릉대학교
 전태원 서울대학교
 남상남 한양대학교
 강희성 전북대학교
 안의수 성균관대학교
 장인현 대구가톨릭대학교
 김정수 공주대학교
 채정룡 군산대학교

교육 이사

강서정 상명대학교
 김 훈 대구대학교
 김병로 창원대학교
 김현수 서울과학기술대학교
 김홍수 계명문화대학교
 김효정 한국체육대학교
 남윤신 덕성여자대학교
 박세정 한국스포츠개발원
 서태범 한국스포츠개발원
 안근욱 단국대학교
 이도경 하늘병원
 이동규 서울교육대학교
 이용수 장안대학교
 이종철 동신대학교
 임승길 동신대학교
 조지훈 신경대학교
 조현철 용인대학교
 지용석 한서대학교

대표 명예 회장

김동희 전남대학교

회장

장창현 신문대학교

부회장

윤재량 한국체육대학교
 윤진환 한남대학교
 김창주 경희대학교
 임완기 호서대학교
 박동호 인하대학교
 김창선 동덕여자대학교
 김기진 계명대학교
 서한교 신한대학교
 정덕조 서원대학교

총무

김용권 전주대학교

부총무

지혜미 남서울대학교

상임 이사

강호을 경북대학교
 광이섭 동의대학교
 김경래 한국교원대학교
 김선호 남부대학교
 김영표 제주대학교
 김은정 중원대학교
 성봉주 한국스포츠개발원

편집 이사

최승준 경성대학교
 강현식 성균관대학교
 광효범 인하대학교
 김경민 University of Miami
 김광준 한국스포츠개발원
 박재현 한국체육대학교
 박정준 부산대학교
 송 욱 서울대학교
 심영제 군산대학교
 윤성진 고려대학교
 이병근 상명대학교
 이석호 Texas A&M Univ.
 전용관 연세대학교

Nuno, Sousa University of Estácio de Sá, Vitoria
 Nakazato, Koichi Nippon Sport Science University
 Davison, Glen University of Kent
 Hartmann, Ulrich University of Leipzig

윤리 이사

고형석 신문대학교
 김민정 한국외국어대학교
 민석기 한국스포츠개발원
 박주식 계명대학교
 서진희 백석대학교
 이상기 충남대학교

홍보 이사

강현주 순천대학교
 공학선 KCT산업개발
 김 혁 한국치유요가협회
 김경배 육군사관학교
 김종희 한양대학교
 박재영 경일대학교
 교동영 교통대학교
 류현승 중원대학교
 이대택 국민대학교
 이민기 공주대학교
 장대순 가천대학교
 정수진 서일대학교
 조봉오 한국보건복지정보개발원

출판 이사

김진홍 인제대학교
 박성태 경주대학교
 박우영 단국대학교
 박종성 명지대학교
 백성수 상명대학교
 변재경 충북대학교
 서상훈 연세대학교
 이한준 울산대학교
 장혁기 서울여자대학교
 전병환 경성대학교
 정진욱 한국스포츠개발원
 조성채 목포해양대학교

이사

강형숙 동아대학교
 고기준 대구미래대학
 고성경 대구대학교
 권영우 영남대학교
 김 흥 대구한의대학교
 김기정 울산대학교
 김동일 연세대학교
 김명기 고려대학교

김상배 강원대학교
 김영준 동아대학교
 김재성 가톨릭대학교
 김중오 한남대학교
 김준수 인하대학교
 김지선 중원대학교
 김창환 대전대학교
 김철우 동부산대학교
 김판수 용인대학교
 박인성 경일대학교
 박상용 가천대학교
 변용현 단국대학교
 서영환 조선대학교
 송홍선 한국스포츠개발원

안나영 계명대학교
 안정훈 성결대학교
 양정옥 신라대학교
 이상구 안동대학교
 윤정수 전북대학교
 이강구 상지대학교
 이동희 경민대학교
 이왕록 충남대학교
 이원준 이화여자대학교
 이 한 관동대학교
 장용우 전주교육대학교
 전정희 상명대학교
 조재혁 한세대학교
 지용석 청주대학교
 진낙식 한국유소년스포츠협회
 허유섭 경남대학교

감사

지용석 한서대학교
 조봉오 한국보건복지정보개발원

사무 국장

박정민 신문대학교

편집 국장

김양중 인하대학교